



Утверждаю

Директор МОУ ГСОШ

Т.Н. Дощечко

2021 г.

Меню на 01 апреля 2021 г

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	Каша пшеничная	200	200	247,12	247,12
2	Чай с молоком	180	180	89	89
3	Булка с маслом	45/5	45/5	138,44	138,44
Второй завтрак					
	Шиповник	100	100	37,88	37,88
Обед					
1	Суп молочный	150	250	110,7	162,36
2	Картофель отварной	100	180	94	96
3	Гуляш мясной	70	70	12,09	12,09
4	Свекла тушеная	50	50	41,608	41,608
5	Хлеб ржаной	40	50	75,6	92
6	Компот из сухофруктов	150	200	46,5	72,275
Полдник					
1	Кефир	150	200	88,9	90
2	печенье	25	25	263,4	263,4
3	груша	100	100	60	60
Ужин					
1	Греча рассыпчатая	200	200	183,478	183,478
2	Яйцо вареное	40	40	63	63
3	Хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
4	Какао с молоком	150	200	89	107

